

**Programme prévisionnel des activités sportives et extra-sportives**  
**Jeux Nationaux d'Hiver des Transplantés et Dialysés - Sainte Foy Tarentaise 2023**

dimanche 15/01	Lundi 16/01	Mardi 17/01	Mercredi 18/01	Jeudi 19/01	Vendredi 20/01
	7h30/9h30 petit déjeuner à la résidence de tourisme	7h30/9h30 petit déjeuner à la résidence de tourisme	7h30/9h30 petit déjeuner à la résidence de tourisme	7h30/10h petit déjeuner à la résidence de tourisme	7h30/9h30 petit déjeuner à la résidence de tourisme
	9h Echauffement <i>Plateau de Plan Bois</i>	9h Echauffement <i>Plateau de Plan Bois</i>	9h Echauffement <i>Plateau de Plan Bois</i>	9h Echauffement <i>Plateau de Plan Bois</i>	9h Echauffement <i>Plateau de Plan Bois</i>
	9h30 Briefing épreuves du jour <i>Plateau de Plan Bois</i>	9h30 Briefing épreuves du jour <i>Plateau de Plan Bois</i>	9h30 Briefing épreuves du jour <i>Plateau de Plan Bois</i>	10h/12h TEST OFFICIEL DU RECORD Casque et dorsales obligatoires <i>(incluant accompagnateurs et sympathisants)</i> <i>Site à confirmer</i>	9h30 Briefing épreuves du jour <i>Plateau de Plan Bois</i>
	10h/10h30 GEANT 1er m. Casque et dorsales obligatoires <i>Stade de Slalom Alpin</i>	10h/11h30 SLALOM 1er m. Casque Obligatoire <i>Stade de slalom Arpin</i>	10h/11h30 SUPER G <i>Stade de Slalom Alpin</i> <i>Plateau de Plan Bois</i>		10h/11h30 RAQUETTE 2km <i>Départ Station - Le Planay - Arrivée Station</i>
	10h45/11h15 GEANT 2e m. <i>Stade de Slalom Alpin</i>	11h30/12h30 SLALOM 2e m. <i>Stade de slalom Arpin</i>	11h30/12h30 Entrainement Biathlon obligatoire <i>Plateau de Plan Bois</i>		10h/12h30 demi-journée de réserve météo / Activités libres
	12h30/14h30 déjeuner libre sur contremarques <i>sur les pistes ou au village</i>	12h30/13h45 déjeuner libre sur contremarques <i>sur les pistes ou au village</i>	12h30/13h45 déjeuner libre sur contremarques <i>sur les pistes ou au village</i>	12h30/14h30 déjeuner libre sur contremarques <i>sur les pistes ou au village</i>	
	14h Briefing épreuves du jour <i>Plateau de Plan Bois</i>	13h45 Briefing épreuves du jour <i>Plateau de Plan Bois</i>	13h45 Briefing épreuves du jour <i>Plateau de Plan Bois</i>	14h Briefing épreuves du jour <i>Plateau de Plan Bois</i>	13h/15h30 DEJEUNER DE CLOTURE Cérémonie des médailles, remise des trophées <i>Chapiteau Place des Charmettes</i>
	14h30/15h45 FOND 3km <i>Plateau de Plan Bois</i>	14h-16h FOND 1h <i>(incluant accompagnateurs et sympathisants)</i> <i>Plateau de Plan Bois</i>	14h30-16h30 BALADE RAQUETTE / DESCENTE PARET <i>(incluant accompagnateurs et sympathisants)</i> <i>Front de neige - Tapis Galopin</i>	14h30/16h INITIATION SLALOM PARALLELE Casque Obligatoire <i>(ouvert aux débutants suite à cours de ski dans la semaine)</i> <i>ESF</i>	14h/17h demi-journée de réserve météo / Activités libres
16h/17h accueil des participants <i>Chapiteau place des Charmettes</i>					
17h/18h Moment d'échange sur le don d'organes et la transplantation <i>Chapiteau place des Charmettes</i>	17h/18h Session médico-sportive <i>Chapiteau Place des Charmettes</i>		14h-15h45 BIATHLON LASER <i>Plateau de Plan Bois</i>		
17h30/18h installation des participants		17h/18h30 Activités libres / Animations festives "Curling Humain" <i>(ouvert à tous incluant touristes)</i> <i>Front de Neige</i>		16h45/18h30 DESCENTE AUX FLAMBEAUX DU DON Collecte de fonds via la vente des flambeaux <i>(ouvert à tous incluant touristes)</i> <i>Sommet télésiège Grand Plan</i>	
18h/19h Vin chaud Pot d'accueil/apéritif de bienvenue <i>Place de la Chapelle</i>	18h30/19h Réunion de course <i>Chapiteau place des Charmettes</i>	18h30/19h30 Animations festives "Soirée Grand Nord" <i>(ouvert à tous incluant touristes)</i> <i>Front de Neige</i>			
19h/20h CEREMONIE D'OUVERTURE <i>Place de la Chapelle</i>	19h réunion de course <i>Office de Tourisme de Sainte Foy Tarentaise</i>	19h réunion de course <i>Office de Tourisme de Sainte Foy Tarentaise</i>	19h réunion de course <i>Office de Tourisme de Sainte Foy Tarentaise</i>	19h réunion de course <i>Office de Tourisme de Sainte Foy Tarentaise</i>	
Exposition de cœurs d'écoliers <i>Office de tourisme</i>	19h30/20h CEREMONIE DES MEDAILLES <i>Chapiteau Place des Charmettes</i>	19h30/20h CEREMONIE DES MEDAILLES <i>Chapiteau Place des Charmettes</i>	19h30/20h CEREMONIE DES MEDAILLES <i>Chapiteau Place des Charmettes</i>	19h30/20h CEREMONIE DES MEDAILLES <i>Chapiteau Place des Charmettes</i>	
20h dîner libre	20h dîner libre	20h dîner libre	20h/0h DÎNER DE GALA - Apéro dinatoire Concert <i>Chapiteau Place des Charmettes</i>	20h dîner libre	départ des participants