



+

MA GREFFE, MON TRAITEMENT

MIEUX LE COMPRENDRE POUR UNE
PRISE EN CHARGE EN TOUTE **SÉRÉNITÉ.**



Document réalisé
avec le soutien de Trans-Forme





+ AVANT DE COMMENCER...

Lorsqu'un traitement vous est prescrit, il peut s'agir d'un médicament **princeps, générique, hybride ou biosimilaire**. Ces termes, parfois flous, désignent différentes catégories de médicaments aux caractéristiques précises.

Pour les patients greffés, **les médicaments immunosuppresseurs jouent un rôle essentiel** : ils permettent d'éviter le rejet du greffon en modulant l'activité du système immunitaire. Cependant, comme tout traitement, ils peuvent entraîner des effets indésirables, notamment un risque accru d'infections.

Cette brochure vous aide à mieux comprendre ces notions pour une prise en charge en toute sérénité.



IL EXISTE DIFFÉRENTS STATUTS DE MÉDICAMENTS, QUELS SONT-ILS ?

+ PRINCEPS¹

Un médicament dit « princeps » ou spécialité de référence est le médicament d'origine à partir duquel sont conçus les médicaments génériques. Il est composé d'un ou plusieurs principes actifs ou « substances actives », responsable(s) de son effet thérapeutique, et d'excipients. Les principes actifs demeurent inchangés dans les médicaments génériques, seuls les excipients peuvent être modifiés par rapport à ceux du princeps.

+ GÉNÉRIQUES²

Un médicament générique :

- contient la molécule d'un médicament déjà autorisé (appelé spécialité de référence, médicament d'origine ou princeps) dont le brevet est tombé dans le domaine public ;
- doit avoir la même composition qualitative et quantitative en principes actifs ainsi que la même forme pharmaceutique que le princeps et a démontré une exposition à la molécule (concentration sanguine) comparable à celle obtenue avec le princeps ;
- est soumis aux mêmes conditions de prescription que les médicaments princeps.

+ HYBRIDES³

Une spécialité hybride d'une spécialité de référence s'entend d'une spécialité ne répondant pas à la définition d'une spécialité générique en raison de différences relatives aux indications thérapeutiques, au dosage, à la forme pharmaceutique ou à la voie d'administration, mais également lorsque la bioéquivalence par rapport à cette spécialité de référence ne peut être démontrée par des études de biodisponibilité.

+ BIOSIMILAIRES⁴

Un médicament biosimilaire est similaire à un médicament biologique de référence qui a été autorisé en Europe depuis plus de 8 ans et dont le brevet est tombé dans le domaine public.

Les médicaments biologiques ou biomédicaments, sont obtenus par un procédé biotechnologique qui implique une source biologique (protéines, cellules...).

+ MARGE THÉRAPEUTIQUE ÉTROITE⁵

Les médicaments à marge thérapeutique étroite sont des médicaments pour lesquels les concentrations toxiques sont proches des concentrations efficaces. De ce fait, de faibles variations de dose ou de concentration peuvent entraîner une modification du rapport bénéfices/risques. Dans cette logique, tout changement en cours de traitement doit être réalisé avec précaution, qu'il s'agisse du passage d'un médicament d'origine vers un autre, d'un médicament d'origine vers une spécialité générique ou d'une spécialité générique vers une autre.



COMMENT AGIT UN IMMUNOSUPPRESSEUR ?

Les immunosuppresseurs sont des médicaments qui aident à contrôler l'activité de notre système immunitaire, le système de défense de notre corps.

Ils agissent en réduisant l'activité immunitaire. Il arrive parfois que l'activité immunitaire soit trop active et qu'elle commence à attaquer notre propre corps. Les immunosuppresseurs agissent comme un modérateur qui **calme l'activité immunitaire**.

Lorsqu'une personne reçoit un nouvel organe, son système immunitaire peut penser que c'est un intrus et essayer de l'attaquer. **Les immunosuppresseurs aident à empêcher cela en faisant** en sorte que le système immunitaire tolère la présence de cet organe même s'il le considère comme un intrus.



+ POURQUOI EST-CE IMPORTANT ?

Les immunosuppresseurs sont très importants car ils permettent aux personnes ayant reçu un nouvel organe de **le garder en bonne santé**. Il est donc important de prendre ce traitement immunosuppresseur rigoureusement et durant toute la vie du greffon.

+ IMMUNOSUPPRESSION

- Les immunosuppresseurs sont des médicaments importants utilisés pour traiter différentes maladies.
- Ils peuvent être indiqués pour le traitement des maladies dans lesquelles le système immunitaire attaque par erreur le corps (comme les maladies auto-immunes), de certaines inflammations graves ou certains cancers, ainsi que, dans les greffes d'organes (rein, foie, cœur, etc.), de tissus et de cellules souches.
- Dans la greffe, ils servent principalement à empêcher le rejet d'un organe ou de cellules après une greffe.
- L'immunosuppression signifie réduire ou calmer l'activité du système immunitaire.
- Elle est nécessaire afin de prévenir le rejet d'organes greffés.
- Chaque personne est unique, et il existe plusieurs types de traitements immunosuppresseurs. C'est pourquoi votre médecin choisit celui qui convient le mieux à votre situation, afin d'assurer un traitement adapté et personnalisé à votre profil.
- Habituellement, plusieurs médicaments sont associés dans un protocole d'immunosuppression.⁶
- Les dosages sanguins sont essentiels pour vérifier que le médicament immunosuppresseur est présent en quantité suffisante pour être efficace, tout en évitant qu'il ne soit trop élevé, ce qui pourrait entraîner des effets indésirables. Cela permet d'ajuster votre traitement pour garantir votre sécurité et votre santé.⁶

+ POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE PRENDRE RÉGULIÈREMENT VOTRE TRAITEMENT IMMUNOSUPPRESSEUR ?

Lorsqu'on vous prescrit un immunosuppresseur, c'est généralement pour éviter que votre système immunitaire n'attaque votre propre corps, comme après une greffe ou dans certaines maladies auto-immunes. Être observant, c'est-à-dire prendre votre traitement exactement comme prescrit, est essentiel pour plusieurs raisons :

+ PRÉVENIR LE REJET DE GREFFE⁷

- Les immunosuppresseurs maintiennent un équilibre délicat. Si vous oubliez ou arrêtez le traitement, votre système immunitaire peut redevenir trop actif, ce qui peut provoquer le rejet de l'organe greffé.
- Le rejet du greffon est un processus lent, qui peut au début être asymptomatique, mais une fois que les symptômes apparaissent cela peut être trop tard
- Selon plusieurs études, la mauvaise adhésion au traitement augmente considérablement le risque de rejet et de perte du greffon (la perte du greffon signifie que le greffon s'arrête de fonctionner).

+ ÉVITER LES EFFETS INDÉSIRABLES LIÉS AUX FLUCTUATIONS⁸


- Prendre vos médicaments de manière irrégulière peut entraîner des variations de leurs niveaux dans le sang. Cela peut augmenter les risques d'effets indésirables ou rendre le traitement moins efficace.
- Les fluctuations augmentent également le risque de rejet et de perte du greffon

+ AMÉLIORER VOTRE QUALITÉ DE VIE ET VOS CHANCES À LONG TERME

- Suivre scrupuleusement vos traitements permet une meilleure qualité de vie, une meilleure survie du greffon et permet de réduire les complications médicales.



+ QUELQUES CONSEILS POUR MIEUX RESPECTER VOTRE TRAITEMENT

-  **Mettez en place des rappels** (alarme, application mobile).
-  **Associez la prise à une habitude quotidienne**
-  **Discutez avec votre médecin** de suivi post-transplantation si vous avez des doutes ou des effets indésirables. Ne prenez jamais la décision seul d'arrêter ou de modifier votre traitement.

Si vous avez des questions ou des difficultés, votre équipe médicale est là pour vous accompagner.



LES EFFETS INDÉSIRABLES DES IMMUNOSUPPRESSEURS⁶

Les immunosuppresseurs sont des médicaments importants pour éviter que le corps ne rejette un organe greffé. Ils agissent en réduisant l'activité du système immunitaire, ce qui peut provoquer des effets indésirables qu'il est important de comprendre. Ces effets secondaires ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde, c'est très variable d'un patient à un autre.

+ PLUS DE RISQUES D'INFECTIONS

Ces médicaments rendent le corps moins efficace pour se défendre contre les microbes. Vous pourriez donc attraper plus facilement des infections, comme des infections respiratoires, des infections digestives, des infections de la peau ou des infections plus graves. Parfois, ce sont des infections rares, qui touchent surtout les personnes avec un système immunitaire affaibli.

+ RISQUE DE DÉVELOPPER DES CANCERS

Si vous prenez des immunosuppresseurs pendant longtemps, cela peut augmenter le risque d'avoir des cancers, comme les cancers de la peau ou des ganglions (lymphomes), parce que votre système immunitaire est moins efficace pour lutter contre l'apparition des cellules cancéreuses. Cela reste rare, mais votre médecin vous surveillera régulièrement. Demandez à votre médecin de vous aider à avoir un suivi régulier, notamment avec un dermatologue.

+ PROBLÈMES POSSIBLES AU NIVEAU DES ORGANES

Des contrôles spécifiques peuvent être mis en place pour surveillance du bon fonctionnement des organes, pas seulement des organes greffés, car les immunosuppresseurs peuvent les affecter (les reins, le foie...).

+ CHANGEMENTS DANS LE MÉTABOLISME

Certains médicaments peuvent modifier votre métabolisme, par exemple :

- Vous pourriez avoir une glycémie plus élevée (risque de diabète).
- Un excès de graisse (cholestérol, triglycérides) dans le sang est possible.
- Une prise de poids.

+ PROBLÈMES DE FATIGUE OU D'ANÉMIE

Certains immunosuppresseurs peuvent provoquer une baisse de la quantité de globules rouges, blancs ou de plaquettes dans le sang. Cela peut se manifester par de la fatigue, un risque plus élevé d'infections ou des saignements plus fréquents.

+ EFFETS SUR LE MORAL OU LES NERFS

Certains traitements peuvent entraîner des tremblements, des maux de tête ou des difficultés à dormir. Ils peuvent aussi influencer votre humeur : vous pourriez vous sentir plus nerveux, triste ou irritable.

+ AUTRES EFFETS POSSIBLES

En prenant certains médicaments, d'autres effets peuvent apparaître :

- **Problèmes osseux et ligamenteux** : vos os ou vos ligaments peuvent devenir plus fragiles si vous prenez ces médicaments à long terme.
- **Peau fragile** : certains traitements rendent la peau plus fine, avec des cicatrisations plus lentes ou de l'acné.



LES EFFETS INDÉSIRABLES DES IMMUNOSUPPRESSEURS (SUITE)

+ COMMENT RÉDUIRE CES RISQUES ?

Votre médecin vous surveillera de près pour détecter rapidement tout effet indésirable. Voici quelques conseils pour vous protéger :



Prévenez rapidement votre médecin si vous ressentez un effet gênant ou inquiétant.



Faites des **bilans sanguins réguliers**.



Ayez une **bonne hygiène** pour éviter les infections (bien se laver les mains, évitez les contacts avec des personnes malades, lavez-vous les mains après avoir caressé un animal ou nettoyé son enclos ou sa litière).



Évitez de manger des **aliments crus ou périmés**. Si vous consommez des légumes ou fruits crus, veillez à **bien les laver**.



Soyez à jour dans votre vaccination pour éviter les infections (ex : la grippe, le COVID), et encouragez votre entourage à se faire vacciner.



Essayez d'**arrêter le tabac**.



Pour les femmes, réalisez une **surveillance gynécologique régulière**.



Protégez votre peau du soleil avec de la crème solaire et des vêtements.



Consultez un dermatologue au minimum 1 fois par an.



L'utilisation de certains médicaments ou aliments est contre-indiquée avec les immunosuppresseurs. Veuillez consulter fréquemment la notice de vos médicaments car celle-ci est régulièrement mise à jour.



Après la greffe, il peut être dangereux de prendre des médicaments autres que ceux qui vous ont été prescrits. De manière générale, demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien du centre référent de transplantation avant de prendre des médicaments disponibles sans ordonnance ou à base de plantes ou qui vous auraient été prescrits auparavant.



Les immunosuppresseurs sont essentiels pour votre greffe, et il est important pour votre qualité de vie de :



BIEN SURVEILLER VOTRE ÉTAT DE SANTÉ pour en tirer le maximum de bénéfices tout en réduisant les risques.



BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT régulièrement et tel que prescrit par votre médecin.

Vous pouvez déclarer tout effet indésirable que vous suspectez d'être lié à l'utilisation d'un ou plusieurs médicaments, de préférence via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé (<https://signalement.social-sante.gouv.fr/>) ou directement au centre régional de pharmacovigilance (CRPV) dont vous dépendez (la liste indiquant l'adresse et les départements couverts par chaque CRPV est disponible sur le site internet de l'ANSM : <http://ansm.sante.fr>).



+ À RETENIR

Pour une greffe réussie, un traitement bien compris, c'est un atout précieux pour préserver votre greffon et votre santé sur le long terme.

+ Mieux connaître les différents statuts des médicaments et le rôle essentiel des immunosuppresseurs vous permet d'aborder votre traitement avec plus de confiance.

+ Le respect des prescriptions et un suivi médical régulier sont essentiels pour assurer l'efficacité du traitement et limiter les effets indésirables. N'hésitez pas à échanger avec votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute ou de question.



Document réalisé
avec le soutien de Trans-Forme

